**我院2017级顺利开展“心灵成长”心理育人工程团课**

为深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，进一步推动全国高校思想政治工作会议精神落地见效，根据《高校思想政治工作质量提升工程实施纲领》中对心理育人质量提升的要求，我院于2018年5月16日在文科一区305教室开展了以**“重塑，遇见更好的你我”**为主题的心理育人工程团课。法管学院2017级专职辅导员黄秋菊老师为主讲人，2017级年级干及100余名同学参加此次团课。

课程开始，黄秋菊老师以趣味心理测试引入，同学们兴趣高涨，积极投入到话题之中。黄秋菊老师结合自己的经历与感悟，细致的讲解了**“如何悦纳自我”、“如何与他人联结”、“如何爱与被爱”**等问题，将深奥的道理用通俗易懂的方式呈现出来，在轻松谈笑间引起同学们对自我的深层次思考。

在课程进行中为了让同学们更好的认识和理解，自然少不了互动环节。其中，两名志愿者亲自体验**“生存姿态”**30秒，并与同学们分享自己的感受。每个同学认真参与，积极学习如何重建自尊，培养“本质具足”的特性。

课程结束，在黄秋菊老师的主持下创建微信群聊，为同学们提供了咨询、解决生活中心理问题的平台，同学们的掌声持续良久。

育人重育德，育德先育心。情感是人类生命的本质力量，是人类创造力的源泉。这次心理工程团课以**“重塑”**为主题，以培养**“更好的你我”**为目标，让学生在获得知识和技能的同时，提高自己的心理素质，加强对现代生活的真正理解，养成良好的道德品质，成为具备良好社会适应力、符合社会需求的人才。同时也体现了我院对心理课程建设的高度重视，在着力于构建心理育人提升体系的同时，将心理育人纳入人才培养方案，相信能促进师生心理健康素质与思想道德素质、科学文化素质相协调。未来将有更多心灵活动开展，同学们敬请期待。

